

PROGRAMME 2019-2020

PÉRIODES SANS SÉANCES COLLECTIVES

Du mardi 3 décembre
au jeudi 12 décembre inclus

Vacances de Noël

Du vendredi 20 décembre
au dimanche 5 janvier 2020
Reprise des séances le lundi 6 janvier

Vacances de février

Du mardi 22 février au dimanche 8 mars
Reprise des séances le lundi 9 mars

Vacances de Pâques

Du vendredi 18 avril au dimanche 3 mai
Reprise des séances le lundi 4 mai

Pas de séances

Mardi 17 décembre
Lundi 13 avril - Jour de Pâques
jeudi 21 mai - Fête de l'Ascension
lundi 1 juin - Fête de la Pentecôte

Fin de séances collectives le vendredi 3 juillet

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Médiane Puech
06 74 26 35 38
mediane@espace-ginkgo.fr
www.espace-ginkgo.fr

STAGES

Un samedi pour soi de 9h à 12h30 - 50 euros

*Séances de yoga et de daoyin pour
s'accorder avec l'énergie des saisons.*

- **Samedi 16 décembre** - Intersaison -
équilibre et stabilité - méridiens
de la rate et de l'estomac
- **Samedi 1^{er} février** - Hiver - ancrage
et force vitale - méridiens
des reins et de la vessie
- **Samedi 4 avril** - Printemps -
calmer le système émotionnel -
méridiens foie et vésicule biliaire
- **Samedi 13 juin** - Été - la paix
du coeur et de l'esprit - méridiens
coeur et intestin grêle

Stage exploration et libération psycho-émotionnelle¹

en co-animation avec Linda Bijtebier

Le masculin et le féminin en soi

Du vendredi 8 mai au dimanche
10 mai inclus - À l'Espace Ginkgo
Stage non résidentiel avec possibilité de gîte

Héritages et mémoires familiales

Du mardi 18 aout
au samedi 22 aout inclus
*Stage résidentiel au gîte de la Source
des Sylves*

¹- Programme complet à venir.